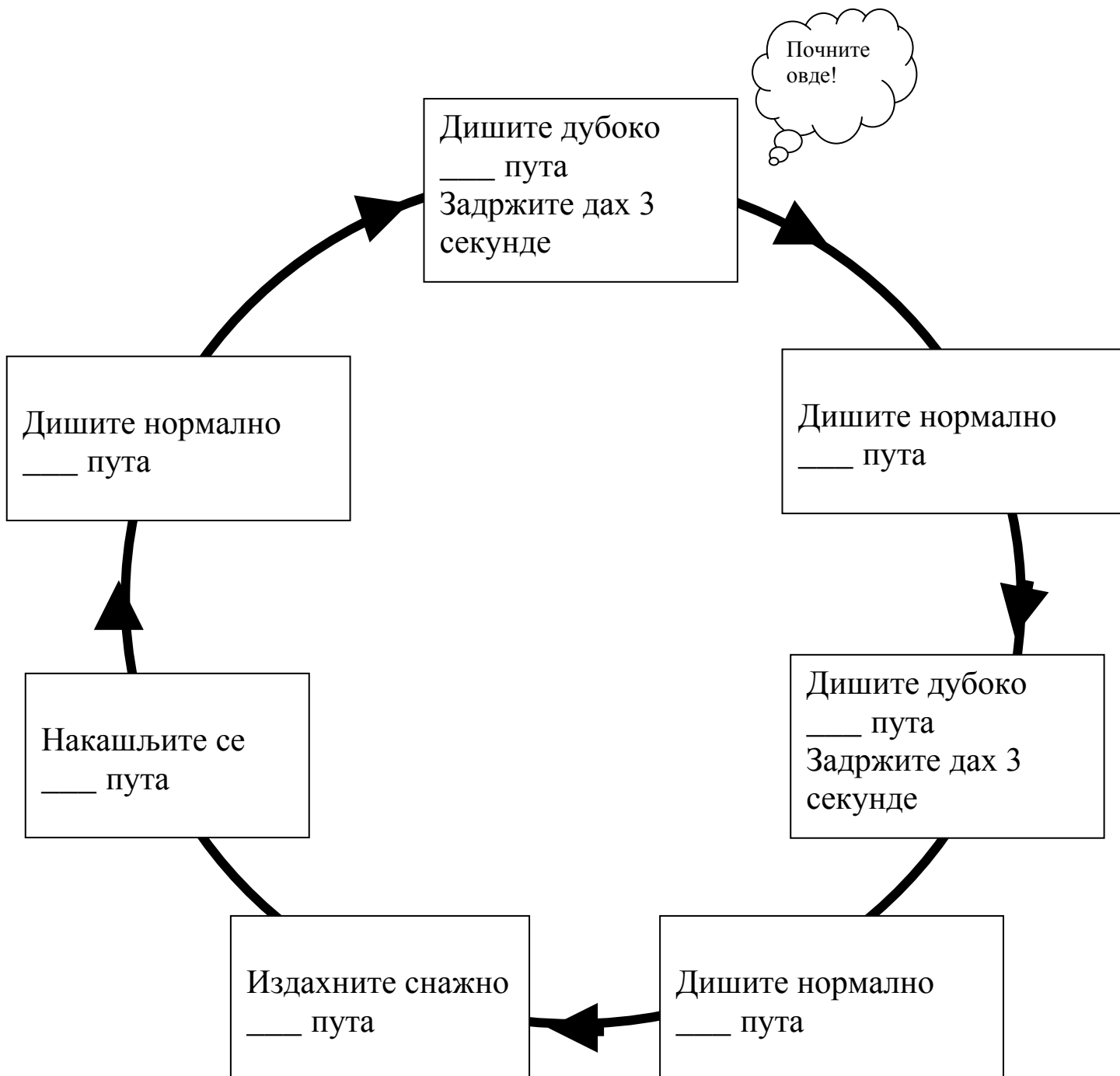


## ACBT – Active Cycle of Breathing Technique (Активни циклус технике дисања)



**Поновите \_\_\_ пута  
Сваких сат времена**

- Лезите на леву страну
- Лезите на десну страну
- Седите исправљено